

### *“El Counseling aplicado a la Prevención y el Diagnóstico Precoz del VIH” (1ª edición)*

**FECHA:** 22 y 23 de mayo de 2018

**HORARIO:** de 8:30 a 15:00 horas

**DURACIÓN:** 12 horas

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** *Salón de Actos del Centro de Salud Dr. Castroviejo c/ Cándido Mateos, 11. Metro: Antonio Machado*

**NÚMERO DE PLAZAS:** 30

**FECHA LÍMITE PARA LA INSCRIPCIÓN:** *hasta completar aforo*

**INSCRIPCIÓN**

**Admisión** o no al curso: se comunicará al correo electrónico institucional del solicitante

**ANULACIÓN**

**CONTACTO**

Para la obtención del Certificado **ES IMPRESCINDIBLE:**

- en los cursos de 20 horas o menos, **la asistencia y firma del 100% de las horas lectivas.**
- en los cursos de más de 20 horas, **la asistencia y firma de, al menos , el 90% de las horas lectivas.**

# “El Counseling aplicado a la Prevención y el Diagnóstico Precoz del VIH”

**Organiza:** Subdirección de Promoción, Prevención y Educación para la Salud

**Dirigido a:** Médicos/as, enfermeros/as, psicólogos/as y trabajadores/as sociales de los centros de salud.

**Área temática/Línea estratégica:** Prevención de VIH

**Requisitos:** Por orden de inscripción.

## **Objetivos:**

### **General:**

Capacitar al personal sanitario en el counseling para la prevención y detección precoz del VIH y la educación afectivo-sexual.

### **Específicos:**

- Sensibilizar acerca de la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz de la infección por VIH.
- Formar en el counseling asociado a las pruebas de VIH.
- Conocer a la población especialmente vulnerable a la infección, adaptando el counseling a sus características específicas.

**Metodología:** Exposición y desarrollo de los contenidos teóricos con la participación activa de los profesionales en diferentes supuestos con trabajo grupal y debate.

### **Coordinación docente.**

Mónica Morán Arribas. Programa de Prevención de VIH. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. 91 370 09 01. [monica.moran@salud.madrid.org](mailto:monica.moran@salud.madrid.org)

**Técnica:** Natalia Ramos Díaz. Unidad de Formación y Docencia. Dirección General de Salud Pública

**Administrativa:** Azucena López Roldán. Unidad de Formación y Docencia. Dirección General de Salud Pública

## **Programa:**

### **Fecha: 22 de mayo de 2018**

- 8:30 a 10:00 **La infección por VIH y otras ITS. Situación epidemiológica. Mónica Morán.**
- 10:00 a 11:30 **La vulnerabilidad a la infección por VIH y prácticas de riesgo. Guillermo López.**
- 11:30 a 12:00 Descanso
- 12:00 a 13:00 **Diversidad sexual y discriminación. Isidro García.**  
Homofobia, transfobia y VIH.
- 13:00 a 15:00 **El proceso del counseling. Javier Ultra.**

### **Fecha: 23 de mayo de 2018**

- 8:30 a 10:00 **Técnicas de comunicación. Sara Collado.**  
La empatía, la asertividad, la escucha activa. Tipos de respuesta.
- 10:00 a 11:30 **Counseling con enfoque de género. Sara Collado.**
- 11.30 a 12:00 Descanso
- 12:00 a 13:45 **El counseling en situaciones difíciles. Javier Ultra.**
- 13:45 a 15:00 **Mindfulness “Cuidando al cuidador”. Ainoa Muñoz.**

## **Profesorado:**

**Susana Cebolla Lorenzo.** Psiquiatra adjunta del CMS Tetuán (HULP). Psicoterapeuta de perspectiva integradora. Formada en Mindfulness. Profesora del Máster de Psicoterapia Integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

**Sara Collado González.** Licenciada en Pedagogía. Actualmente, técnico de prevención de VIH y salud en la FELGTB. Entre 2010 y 2014, técnico del Programa de Prevención VIH/ITS. Sº Promoción de la Salud. Subd. Promoción de la Salud y Prevención (SPSP). Experta en gestión de ONGs y programas de prevención de VIH. Amplia experiencia con colectivos vulnerables al VIH y otras ITS .

**Isidro Garcia Nieto.** Trabajador Social y sexólogo. Programa de información y atención a homosexuales y transexuales de la Comunidad de Madrid. Amplia experiencia en trabajo individual y grupal con HSH y mujeres transexuales.

**Guillermo López Arilla.** Coordinador y mediador de los Servicios de Pruebas Rápidas de VIH en centros de salud (SPDP) de la C.M., gestionados por la Asociación “Apoyo Positivo”. Licenciado en Biblioteconomía y Diplomado en Educación Social. Amplia experiencia en colectivos vulnerables al VIH.

**Mónica Morán Arribas.** Médica especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Coordinadora del Programa de Prevención VIH y otras ITS. Sº Promoción de la Salud, (SPSP).

**Ainoa Muñoz San José.** Psiquiatra del CSM de Alcobendas. Psicoterapeuta de perspectiva integradora. Formada en Mindfulness. Profesora del Máster de Psicoterapia Integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

**Javier Ultra Berzosa.** Diplomado en Trabajo Social. Técnico del área de empleo del Ayuntamiento de Madrid. Mediador en CS Justicia (2009-2014) en el SPDP. Amplia experiencia en trabajo con colectivos vulnerables al VIH y otras ITS. Profesor de la asignatura de “Counseling” en el curso de “Asistencia Sanitaria Primaria Cursos y Actividades Formativas”.